

SET2GO+



INFORMIRANI...

PRIPREMLJENI...

ZAJEDNO

INFORMIRANI...PRIPREMLJENI...ZAJEDNO



Biti pripremljen znači  
biti opremljen  
korisnim pomagalima  
za slučaj krizne  
situacije.

**DAN 01 DNEVNIK**  
OTPORNOSTI NA KATASTROFE  
www.disaster-resilience.com  
#myDRJ

**HRVATSKI CRVENI KRIŽ**  
Hrvatski Crveni križ  
www.hck.hr

novac  
kopije dokumenata  
zemljopisna karta  
pitka voda  
baterijska lampa  
hrana s dugim rokom trajanja  
džepni nožić  
blok za pisanje s planom evakuacije  
mobitni aparat s punjačem  
rezervni ključevi stana i osobnog vozila  
komplet za prvu pomoć  
pribor za higijenu  
upaljaci  
zviždaljka  
radijski aparat s rezervnim baterijama

\*Sastav kompleta za katastrofe možete prilagođavati osobnim potrebama. Posebno vodite brigu o potrebama male djece, kroničnih bolesnika i starijih osoba. Pobrinite se i za svoje kućne ljubimce.

Opća uprava Europske komisije za humanitarnu pomoć i civilnu zaštitu  
Međunarodna federacija društava Crvenog križa i Crvenog polumjeseca

Katastrofa se događa brzo i dolazi bez upozorenja.  
**Jeste li spremni?**

## Savjeti u **pripremi** za krizne situacije

- ✓ Napravite osobni plan za slučaj krizne situacije.
- ✓ Gdje god se nalazili, upoznajte se s mogućim opasnostima i planovima sigurnosti.
- ✓ S članovima obitelji i prijateljima dogovorite načine kontaktiranja.
- ✓ S članovima obitelji i prijateljima dogovorite mjesta susreta.
- ✓ Izaberite osobu za kontakt izvan vaše regije.



PRIPREMIMO SE ZAJEDNO

## Savjeti u **pripremi** za krizne situacije

- ✓ Naučite pažljivo slušati lokalni radio te kako isključiti dovod struje, plina i vode u kućanstvu.
- ✓ Stalno dopunjavajte osobni plan za slučaj krizne situacije i potičite bližnje na isto.
- ✓ Pripremite **SET2GO+** za krizne situacije i držite ga na dohvat.
- ✓ Držite pomagala i namirnice u ruksaku koji možete koristiti kod kuće ili ga ponijeti sa sobom u slučaju izmještanja.
- ✓ Naučite prvu pomoć.

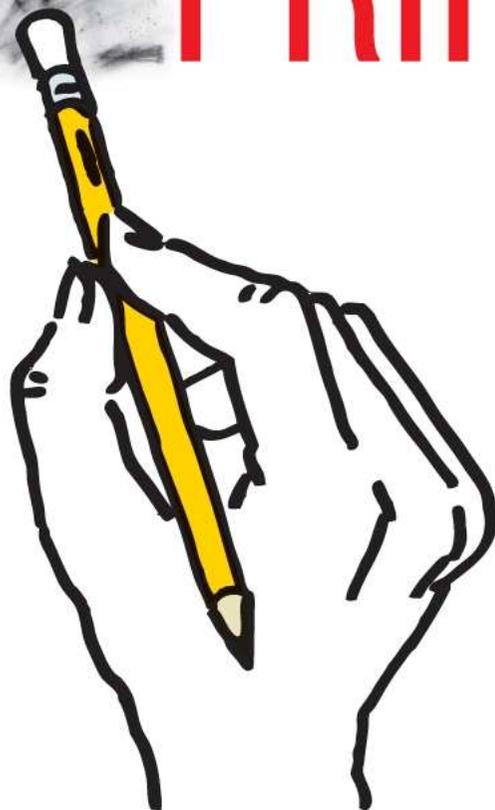


**INFORMIRANI...PRIPREMLJENI...ZAJEDNO**



- Što biste stavili u svoj set za katastrofe?
- Napravite svoj osobni plan!

~~NE~~ **PRIPREMLJEN**



**SET2GO+** [Naslovna](#) [Web stranica HCK](#) [Kontakt](#)

## Ruksak za krizne situacije



**SET ZA PRVU POMOĆ**  
trokutaste marama - 2 komada,  
sterilna kompres 20 x 10 cm,  
sterilna kompres 10 x 10 cm,  
sterilna kompres 5 x 8 cm,  
vodootporni festeri - 1 kutija,  
kaliko zavoj - 2 komada,  
poliesterska metalizirana folija

**PRAKTIČNI SET ZA 4 OSOBE**  
džepna baterija, blok s kemijskom olovkom,  
kutija za lijekove, navlaka za mobilni/dokumente,  
džepni nož, upaljač,  
zviždaljka/privjesak,  
kabanica, 2 sportske boce

**PRAKTIČNI SET ZA 2 OSOBE**  
džepna baterija, blok s kemijskom olovkom,  
kutija za lijekove, navlaka za mobilni/dokumente,  
džepni nož, upaljač,  
zviždaljka/privjesak,  
kabanica, sportska boca

**HIGIJENSKI SET ZA 4 OSOBE**  
sapun, papirnate maramice, 4 četkice za zube, vlažne maramice, higijenski set za muškarce (higijenske maramice, gel za tuširanje, pasta za zube, britvice - 2 komada, repelent gel, intimni sapun, šampon za kosu), higijenski set za žene (gel za tuširanje, pasta za zube, šampon za kosu, higijenski uložci, higijenske maramice,

**HIGIJENSKI SET ZA 2 OSOBE**  
sapun, papirnate maramice, 2 četkice za zube, vlažne maramice, higijenski set za muškarce (higijenske maramice, gel za tuširanje, pasta za zube, britvice - 2 komada, repelent gel, intimni sapun, šampon za kosu), higijenski set za žene (gel za tuširanje, pasta za zube, šampon za kosu, higijenski uložci, higijenske maramice,

<http://set2go.hck.hr>



## PRAKTIČNI SET ZA 4 OSOBE

- ✓ džepna baterija,
- ✓ blok s kemijskom olovkom,
- ✓ kutija za lijekove,
- ✓ navlaka za mobitel/dokumente,
- ✓ džepni nož,
- ✓ upaljač,
- ✓ zviždaljka/privjesak,
- ✓ kabanica,
- ✓ 2 sportske boce.



<http://set2go.hck.hr>

PRIPREMIMOSEZAJEDNO

## SET ZA PRVU POMOĆ

- ✓ trokutasta marama - 2 komada,
- ✓ sterilna kompresa 20 x 10 cm,
- ✓ sterilna kompresa 10 x 10 cm,
- ✓ sterilna kompresa 5 x 8 cm,
- ✓ vodootporni flasteri - 1 kutija,
- ✓ kaliko zavoj - 2 komada,
- ✓ poliesterska metalizirana folija.



<http://set2go.hck.hr>

PRIPREMIMOSEZAJEDNO



## PRAKTIČNI SET ZA 2 OSOBE

- ✓ džepna baterija,
- ✓ blok s kemijskom olovkom,
- ✓ kutija za lijekove,
- ✓ navlaka za mobitel/dokumente,
- ✓ džepni nož,
- ✓ upaljač,
- ✓ zviždaljka/privjesak,
- ✓ kabanica,
- ✓ sportska boca.



<http://set2go.hck.hr>

PRIPREMIMOSEZAJEDNO

## HIGIJENSKI SET ZA 4 OSOBE

✓ sapun, papirnate maramice, 4 četkice za zube, vlažne maramice;

✓ **higijenski set za muškarce** (higijenske maramice, gel za tuširanje, pasta za zube, britvice - 2 komada, repelent gel, intimni sapun, šampon za kosu);

✓ **higijenski set za žene** (gel za tuširanje, pasta za zube, šampon za kosu, higijenski ulošci, higijenske maramice, tamponi, intimni sapun, repelent gel);

✓ **higijenski set za djecu** (higijenske maramice, krema za lice i tijelo, zaštitna dječja krema, šampon za kosu, štapići za uši).



<http://set2go.hck.hr>

PRIPREMIMOSEZAJEDNO

INFORMIRANI...PRIPREMLJENI...ZAJEDNO



## HIGIJENSKI SET ZA 2 OSOBE

- ✓ sapun, papirnate maramice, 2 četkice za zube, vlažne maramice;
- ✓ **higijenski set za muškarce** (higijenske maramice, gel za tuširanje, pasta za zube, britvice - 2 komada, repelent gel, intimni sapun, šampon za kosu);
- ✓ **higijenski set za žene** (gel za tuširanje, pasta za zube, šampon za kosu, higijenski ulošci, higijenske maramice, tamponi, intimni sapun, repelent gel).

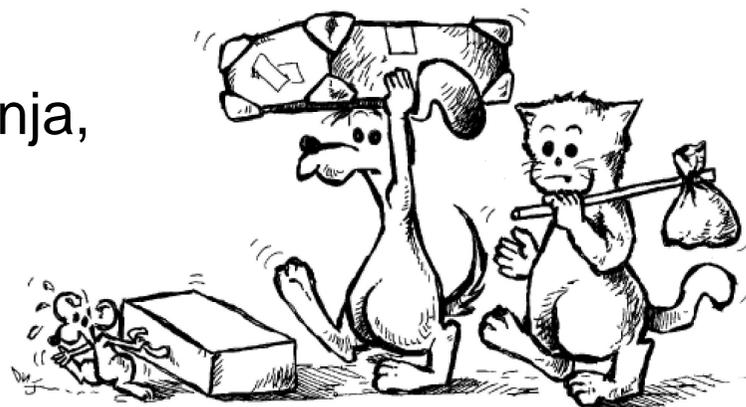


<http://set2go.hck.hr>

PRIPREMIMOSEZAJEDNO

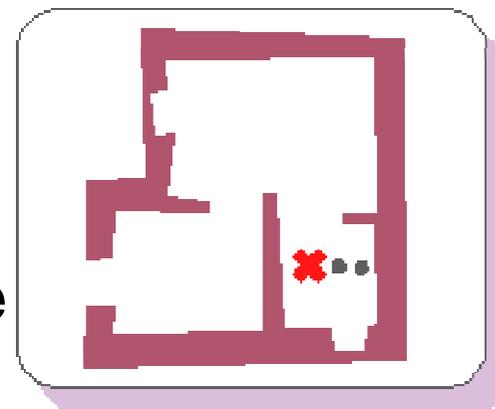
## Osobne stvari kojima možete dopuniti Vaš ruksak:

- ✓ rezervni ključevi doma i automobila,
- ✓ mobilni telefon i punjač,
- ✓ lijekovi i popis lijekova za kronične bolesnike,
- ✓ kopije važnih dokumenata,
- ✓ novac,
- ✓ pokrivače i rezervnu odjeću,
- ✓ hrana i slatkiši s dugim rokom trajanja,
- ✓ dječju hranu i igračke,
- ✓ važni telefonski brojevi,
- ✓ rezervne naočale ili leće,
- ✓ radio s rezervnim baterijama,
- ✓ hrana za kućne ljubimce (ako ih možete povesti bez dovođenja sebe u opasnost).



## Savjeti o **postupanju** u kriznim situacijama

- ✓ Slušajte lokalnu radijsku postaju i slijedite sigurnosne upute.
- ✓ Slijedite vaš **osobni plan za izvanredne situacije**.
- ✓ Provjerite gdje su članovi vaše obitelji.
- ✓ Provjerite možete li pomoći susjedima.
- ✓ U slučaju potrebe, nazovite 112 ili brojeve žurnih službi i slijedite njihove upute.



PRIPREMIMO SE ZAJEDNO

## Savjeti o **postupanju** u kriznim situacijama

- ✓ Ostanite zajedno s bližnjima na sigurnom mjestu u domu.
- ✓ Ukoliko je **sigurno**, isključite dovod plina, struje i vode i zaključajte objekt.
- ✓ Ukoliko unutar doma **nije sigurno**, izidite i ostanite vani.



- ✓ Ukoliko je moguće, sa sobom uzmite **SET2GO+**

## Osobni plan za krizne situacije - sadržaj

- ✓ Ime i prezime
- ✓ Adresa
- ✓ Brojevi telefona i mobitela
- ✓ Imena i telefonski brojevi najbližih
- ✓ Telefonski brojevi žurnih službi
- ✓ Dogovoreno mjesto sastanka 1
- ✓ Dogovoreno mjesto sastanka 2
- ✓ Osoba za kontakt
- ✓ Adresa i telefonski broj osobe za kontakt



PRIPREMIMOSEZAJEDNO



INFORMIRANI...PRIPREMLJENI...ZAJEDNO



ZAHVALJUJEM NA PAŽNJI!